

Esrar Bağımlılığının Tedavisi Mümkün müdür?

Esrar bağımlılığı olan bireylere,
ilaç tedavileri ve davranışçı
psikoterapiler ile yardımcı
olunabilir.

*Esrar kullanımınız varsa, mutlaka
bir psikiyatriste başvurun!*



Ziyaret Edin

bati.ege.edu.tr

Arayın

0-232-390 16 20

Ege Üniversitesi Madde
Bağımlılığı, Toksikoloji ve İlaç
Bilimleri Enstitüsü

ESRAR HAKKINDA BİLİNMESİ GEREKEN GERÇEKLER

Esrar Nedir?

- Esrar, kannabis sativa (Hint keneviri) bitkisinden elde edilir.
- İçeriğindeki THC (TetraHidroKannabinol) maddesi, bağımlılık yapıcı etkilerinden sorumludur.
- Esrar, 400'den fazla kimyasal madde içerir.

Esrar Kullanımının Türkiye'deki Yaygınlık Oranı Nedir?

Ülkemizde esrarın, 15-65 yaş arası bireylerde yaşam boyu kullanım yaygınlığı %0.7'dir. Yani her 1000 kişiden sadece 7'si yaşamının her hangi bir döneminde esrar kullanmaktadır. Ancak bu oran her geçen yıl artmaktadır.

Esrar Bağımlılık Yapar mı?

- Esrar kullanımı, tolerans ve bağımlılık gelişmesine neden olabilir!!!
- Esrar kullanan her üç kişiden birinde bağımlılık geliştiği bildirilmiştir.
- 18 yaş öncesinde esrar kullanımına başlayan gençler, yetişkinlere göre 4-7 kat daha fazla esrar bağımlısı olmaktadır.

Esrar Kullanımının Sağlık Üzerine Etkileri Nelerdir?

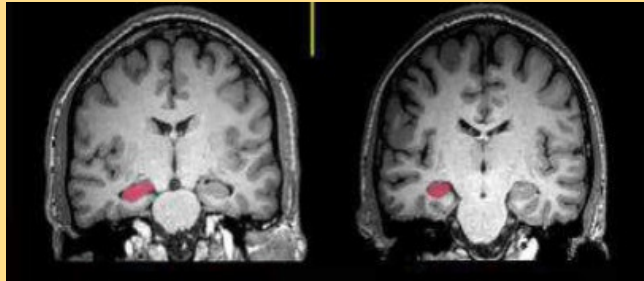
Esrar Kullanımının Kısa Dönem Etkileri	Esrar Yüksek Dozlarının Kısa Dönem Etkileri	Esrar Kullanımının Uzun Dönem Etkileri
✓ Konsantrasyon kaybı ✓ Denge ve reflekslerde bozulma ✓ Kalp atımında hızlanma ✓ Gözlerde kızarma ✓ Muhakeme yeteneğinde bozulma	✓ Bilinç bulanıklığı ✓ Huzursuzluk ✓ Gerçeklikten kopma ✓ Halüsinasyonlar ✓ Kaygı ve panik ataklar ✓ Solunum problemleri ✓ Yatkin kişilerde ruhsal hastalıklar	✓ Bronşit ✓ Akciğer kanseri ✓ Konsantrasyonda azalma ✓ Hafıza ve öğrenme yetilerinde bozukluk ✓ Bağımlılık ✓ Yatkin kişilerde ruhsal hastalıklar

Esrarın Cinsel Yaşam Üzerine Etkileri Nelerdir?

- Esrar, cinsel isteği azaltır ve cinsellikle ilgili hormonların düzeylerinde değişikliklere neden olur.
- Ayrıca esrar, kadınlarda adet düzensizliği, erkeklerde sperm üretiminde azalma ile sonuçlanır.
- Hamilelik döneminde esrar kullanımı sonucu, prematüre doğumlar ve bebeklerde düşük doğum ağırlığı gözlenme olasılığı yüksektir.

Esrarın Beyin Üzerine Etkileri Nelerdir?

- Esrar, kullanımından hemen sonra, kısa süreli hafıza, motor beceriler, dikkat ve reaksiyon zamanında bozulmalar yaparak zehirlenme belirtileri ortaya çıkarır ve bu durum, kaza ve yaralanma riskini artırır.
- Esrar kullanım sıklığı arttıkça kişinin konsantrasyon ve hatırlama yetileri azalır, öğrenebilme becerisi bozulur.



Esrar kullanımı olan bireylerde (sağdaki beyin), esrar kullanımı olmayan bireylere (soldaki beyin) göre hafıza ve duygulardan sorumlu olan hipokampüs ve amigdala yapılarında küçülme olduğu gösterilmiştir.

Esrarın Solunum Sorunlarıyla İlişkisi Nedir?

- İçerdiği kimyasal maddeler nedeniyle esrar katranı, filtresiz tütün katranından %50 daha fazla kanserojendir.
- Esrar filtresiz içildiği için akciğerlerde daha derin tabakalara ulaşmakta, bu da kanserojen kimyasallara maruziyeti artırmaktadır.
- Bu nedenle esrar kullanımı olan bireylerde; hem kanser, hem de bronşit, astım ve amfizem gibi solunum yolları hastalıkları sık görülür.

Esrarın Ruhsal Sorunlarla İlişkisi Nedir?

- Özellikle genç bireylerde esrar, ruhsal sorun görülme riskini artırır.
- Ruhsal sorun görülme riski, esrar kullanım sıklığı ve miktarı ile artar.
- Sık olmayan kullanımlarda bile, yatkin bireylerde kaygı, depresyon, paranoya ve psikoz (şizofreni benzeri bir tablo) yapabilir.
- Sadece Ege Üniversitesi'ne her yıl yüzden fazla esrar kullanımı ile tetiklenen şizofreni hastası başvurmaktadır.

