

Yakınının Kumar Bağımlılığını Nasıl Anlarım?

- Kumar konusunda alışılmışın dışında bir ilginin olması
- Yakınlardan borç isteme ya da onların parasını çalma durumu
- Kişinin eşyaları satması
- Duygularda ani değişikliklerin olması
- Okul, iş ya da diğer aktiviteleri boş verme durumu

Kumar Bağımlısı Yakınıma Nasıl Yardımcı Olabilirim?

- Kişiye yardımcı olmak için, borçlarının ödenmesi ile ilgili taleplerinin karşılanmaması gerekir.
- Kumarı hatırlatan unsurlardan uzak durması sağlanmalıdır.
- Kumar bağımlılığı ile ilgili mutlaka uzman bir psikiyatristin danışmanlığı alınmalıdır.



Ziyaret Edin

bati.ege.edu.tr

Arayın

0-232-390 16 20

Ege Üniversitesi Madde
Bağımlılığı, Toksikoloji ve İlaç
Bilimleri Enstitüsü

**KUMAR
BAĞIMLILIĞI
HAKKINDA
BİLİNMESİ
GEREKEN
GERÇEKLER**

Kumar Bağımlılığı Nedir?

Kumar bağımlılığı, kişisel, ailevi veya mesleki hedefleri bozan, sürekli ve yineleyen uygunsuz kumar oynama davranışı olarak tanımlanır.

Kumar Bağımlılığının Çeşitleri Nelerdir?

- Rulet ve kumarhane oyunları
- Oyun otomatları
- Kart oyunları
- At yarışı
- Spor bahisleri
- İnternette oynanan kumar
- Piyango ve loto

Gençlerin %2-3'ü kumar oynama nedeniyle problem yaşamakta ve %10-15'i kumar bağımlılığı için risk oluşturmaktadır.

Kumar Bağımlısı Olduğunuz Nasıl Anlaşılır?

1. İstenilen keyfi sağlayabilmek için giderek daha çok miktar para ile kumar oynama
2. Kumar oynamayı bırakma ya da durdurma durumunda huzursuz ya da kolay kızan biri olma
3. Kumar oynamayı denetim altına alma, bırakma ya da durdurma için yinelenen ve sonuç vermeyen çabaların olması
4. Kumar oynama üzerine sık sık düşünme
5. Sıklıkla sıkıntılı bir ruh halindeyken (çaresiz, suçlu, bunalmış, mutsuz) kumar oynama
6. Kumar sonrası kaybettiklerini tekrar kazanma düşüncesi
7. Kumar oynama davranışından dolayı önemli bir ilişkisini (aile, arkadaş) , işini, eğitimini tehlikeye atma ya da yitirme, kariyer fırsatlarını kaçırma
8. Ne denli kumar oynadığını gizlemek için yalan söyleme
9. Kumar oynamak için başkalarından borç alma

En az 4 belirtinin görülmesi kumar bağımlılığı riskiniz olduğunu gösterir.

Kumar Oynamanın Ne Gibi Sonuçları Olabilir?

- Kişi, kumar oynamak için gerekli parayı sağlamak üzere, sahtekarlık, dolandırıcılık, hırsızlık, zimmetine para geçirme gibi yasadışı eylemlerde bulunabilir, tanımadığı insanlardan borç alabilir.
- Borçlarını ödeyememe durumunda zor durumda kalabilir.
- Kişinin, iflasına, bunalıma girerek intihar etmesine yol açabilir.
- Kumar bağımlılığı, alkol ve madde kullanım sorunlarına da yol açabilir.

Kumar Bağımlılığı Kişinin Ailesini Ne Kadar Etkiler?

Kumar oynayan bir kişi, ailesinden sürekli olarak borç ister, aile de kişinin borçları yüzünden ev, araba, arsa gibi sahip olduğu mülkleri satar. Ailenin mal varlığını zora sokma durumunda aile kişiyi yasal yollarla kısıtlayabilir. Ailenin diğer üyesi vasi olarak atanabilir. Kişi mahkeme izni olmadan satışı gerçekleştiremez. Aile hayatını olumsuz etkilediğinden, ilişkiler bozulduğundan ailede ayrılıklara ve boşanmaya yol açabilir.

KUMAR BAĞIMLILIĞININ VE İYİLEŞMENİN AŞAMALARI NELERDİR?

